

# Begegnungszentrum für Familien und Senioren in Pullach

## **Ort der Begegnung & Beratung**

Ein generationsübergreifendes, örtliches Begegnungszentrum ist eine wichtige Anlaufstelle für Familien und Senioren in all ihrer Vielfalt. In barrierefreier kind- und seniorengerechter Umgebung bieten Begegnungszentren Familien und älteren Menschen die Möglichkeit, sich zu treffen, Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen, sich gegenseitig Anregungen zu geben und gemeinsam aktiv zu werden.

Ein vielseitiges Angebot an Treffen, Gruppen, Kursen und Dienstleistungen erreicht Menschen aus unterschiedlichen sozialen und kulturellen Lebensräumen und fördert eine nachbarschaftlich orientierte soziale Infrastruktur. Der Isolation von Familien und Senioren wird vorgebeugt, die Lebensqualität wird gestärkt und Familien und Senioren erhalten Unterstützung im Alltag.

Während der Büroöffnungszeiten können jederzeit Rat und Informationen eingeholt werden. Die offenen Treffs sind unverbindlich und ohne vorherige Anmeldung.

## **Räumlichkeiten:**

- Großer Aufenthaltsraum: 70m<sup>2</sup>
- Kleiner Aufenthaltsraum: 30m<sup>2</sup>
- Küche: 30m<sup>2</sup>
- 1 Büros: 25m<sup>2</sup>
- Kleiner Besprechungsraum: 25m<sup>2</sup>
- Abstellkammer: 10m<sup>2</sup>
- 1 barrierefreie Toilette: 12m<sup>2</sup> (Mit Liege und Wickeltisch)
- 1 normale Toilette: 4m<sup>2</sup>
- Flur: 20m<sup>2</sup>

**Insgesamt: 226m<sup>2</sup>**

## **Nutzungsmöglichkeit der Räume:**

### Büro:

- KoordinatorIn des Familienzentrums (Hauptamtlich).
- KoordinatorIn Hauswirtschaftlichen Hilfen (Hauptamtlich)  
- Finanzierung über den Entlastungsbetrag der Pflegeversicherung bei Senioren, Familienpflege über Krankenkasse oder SGB VIII§16
- Bürokraft (Hauptamtlich)

### **Kleines Besprechungs- bzw. Beratungszimmer:**

- Monatliche Beratungsangebote
  - Pflegende Angehörige (Paritätischer Wohlfahrtsverband)
  - Pflegeberatung (Fr. Riquarts, Diakonieverein)
  - Seniorenberatung LRA (bisher 1x Monat beim Isartaler Tisch)
  - Sozialberatung Caritas (bisher 1x Monat beim Isartaler Tisch)
  - Wohnberatung und Wohnungsanpassung im Alter (Fr. Riquarts)
  - FOL
  - Schuldnerberatung
  - Babysprechstunde (Frühe Hilfen LRA)
  - Ehrenamtsberatung (Fr. Riquarts)

### **Großer und kleiner Gruppenraum und Küche:**

- Angebote für Senioren:
  - Wöchentlicher Mittagstisch für Senioren
  - Wöchentliches Frühstücksangebot für Senioren
  - Selbsthilfegruppe Pflegende Angehörige
  - Sing-, Kreativ-, Bildungs- und Kulturangebote
- Angebote für Familien:
  - Offenes Mutter-Kind-Frühstück
  - Offene Mutter-Kind-Nachmittage
  - Sprachkurse (Deutsch als Fremdsprache) für Mütter mit gleichzeitiger Kinderbetreuung
  - Internationale Mutter-Kind-Gruppen (englisch, französisch.....)
  - Treff für Zwillingse Eltern
  - Treff für Alleinerziehende
  - Vater-Kind-Treffs
  - Bildungsangebote für Eltern über Erziehungsberatungsstelle oder Familienstützpunkt (Schäftlarn, Grünwald)
- Angebote für Geflüchtete:
  - Café International
  - Eltern Talk
  - Hausaufgabenbetreuung

Die Räumlichkeiten könnten ebenso an den Abenden von den Vereinen gebucht werden. Ebenfalls könnte man die Räume an den Wochenenden den Senioren für Familienfeiern zur Verfügung stellen.

Über das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales, gibt es die Möglichkeit einer Anschubfinanzierung. Hier können die Personalkosten und Sachkosten eines Familienzentrums für die ersten 4 Jahre beantragt werden.

<https://www.stmas.bayern.de/senioren/recht/index.php>

Förderrichtlinie Selbstbestimmt Leben im Alter